

성장기 어린이를 위한! 키즈하이츄어블 정

성장기 발육! 키즈하이!

2無
무색소, 무보존제

V & M
VITAMIN & MINERAL

HIGH
키즈하이



【원료약품 및 분량】1정 중

· 유효성분 :

레티놀팔미테이트과립(비타민 A로서 1,000 IU)(별규)	2.00 mg
콜레칼시페롤과립(콜레칼시페롤로서 115 IU)(별규)	1.15 mg
티아민질산염(KP)	0.65 mg
리보플라빈포스페이트나트륨(리보플라빈으로서 0.59 mg)(KP)	0.75 mg
피리독신염산염(KP)	0.90 mg
시아노코발라민 1000배산(시아노코발라민으로서 2.0 μg)(KP)	2.00 mg
제피아스코르브산(아스코르브산으로서 20 mg)(별규)	20.62 mg
토코페롤아세테이트 2배산(비타민 E로서 5.0 IU)(KP)	10.00 mg
폴산(KP)	0.08 mg
니코틴아미드(KP)	3.00 mg
판토텐산칼슘(KP)	5.40 mg
글루콘산칼슘수화물(칼슘으로서 1.79 mg)(KP)	20.00 mg
글리세로인산마그네슘(총 마그네슘으로서 1.1 mg)(BP)	10.00 mg
비오틴(USP)	0.01 mg

· 첨가제(동물유래성분) : 유당(젓당)수화물(소, 우유)

· 기타 첨가제 : D-만니톨, 딸기향분말, 스테아르산마그네슘, 스테아르산칼슘, 시트르산수화물, 아스파탐, 포도당, 히드록시프로필셀룰로오스

【성 상】 흰색~미황색의 원형 정제

【효능·효과】 다음 경우의 비타민 A, D, E, B1, B2, B6, C의 보급 :

육체피로, 임신·수유기, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하시, 발육기, 노년기
· 눈의 건조감의 완화 · 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상) · 뼈, 이의 발육불량 · 구루병의 예방

【용법·용량】 만 8세 이상 어린이 및 성인 : 1회 2정, 1일 3회 / 만 36개월 이상~만 8세 미만 : 1회 1정, 1일 3회
식후 입안에서 녹이거나 씹어서 복용하십시오.

【사용상의 주의사항】

1. 경고

1) 입부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 마십시오.(비타민 A 결핍증 환자는 제외)
2) 이 약에 함유되어 있는 인공감미제 아스파탐은 체내에서 분해되어 페닐알라닌으로 대사되므로, 페닐알라닌의 섭취를 규제할 필요가 있는 유전성 질환인 페닐케톤뇨증 환자에는 투여하지 마십시오.
※1일 허용량제한

아스파탐 함량을 WHO 권장량(40 mg/kg/1일)이하로 조정(가능한 최소량) 사용하십시오. 60 kg 성인 : 1일 최대복용량 2.4 g

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오. 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액 중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태) 환자, 유클증증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자 3) 만 12개월 미만의 젓먹이 4) 신장(콩팥)결석 환자 5) 심한 증상의 신부전 환자 6) 이 약은 유당(젓당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젓당)분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하지 마십시오.

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오. 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 1) 만 1세 미만의 젓먹이 2) 의사의 치료를 받고 있는 환자 3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이 4) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태) 5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아 ① 외국에서 임신 전 3개월부터 임신 초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생)

증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오. ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다. 6) 심장·순환기계기능 장애 환자 7) 신장(콩팥)장애 환자 8) 저단백혈증 환자 9) 강산배당체를 투여 중인 환자 10) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석에 있는 환자 11) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자 12) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오. 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 ① 비타민 A 함유제제 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기) ② 비타민 D 함유제제 : 구역, 구토, 설사 ③ 비타민 E 함유제제 : 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(종혈되어 붉어짐) ④ 비타민 C 함유제제 : 구역, 구토, 설사 ⑤ 비타민 B₁ 함유제제 : 구역, 구토, 묽은 변 ⑥ 칼슘 함유제제 : 변비, 저혈압, 얼굴덜아오름, 심박동불규칙, 구역, 구토, 피부발진 ⑦ 마그네슘 함유제제 : 붉은 반점, 설사, 부신수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다. 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다. 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다. 5) 피리독신을 1일 500 mg~2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다. 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다. 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간 손상을 일으킬 수 있습니다. 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다. 10) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것)를 제외한 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈약성증) 위험을 높일 수 있습니다. 11) 항알도스테론제, 트리암테레나 병용(함께 복용(사용)) 투여 시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오. 12) 우발적으로 과량복용 한 경우 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오. 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여하십시오. 3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 하십시오. 4) 각종 요검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다. 5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다. 6) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
7. 저장상의 주의사항 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관하십시오. 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보증을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

【저장방법】 차광기밀용기, 실온(1~30℃)보관 【포장단위】 180정/병, 360정(180정/병×2) 【사용기간】 제조일로부터 36개월 【소비자상담실】 080-021-3131

- 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입 시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변태 또는 오염 및 손상된 제품이 발견된 경우에는 구입한 약국을 통하여 교환하여 드립니다.
- 본 제품에 이상이 있는 경우 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결 기준에 의거 교환 또는 보상받을 수 있습니다.
- 의품을 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.
- 자세한 사항은 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)을 참조하십시오.

※ 부작용 피해구제 신청 : 한국의약품안전관리원 (1644-6223) 첨부문서 작성일 : 2019년 9월 18일

【판매원】 에스케이케미칼(주) 충청남도 천안시 서북구 용정도하길 215-20

【제조원】 (유)한풍제약 전라북도 완주군 봉동읍 완주산단6로 301 1~3층, 5층, 봉동로 705

